

HMS-plan for (klubb)tur Hav

Dato
Sted/område
Beskrivelse av deltakerne. Antall. Enkeltmannsferdigheter. Gruppeferdigheter
Værmelding, tidevann og strøm
Primær rute
Alternativ B
Alternativ C?
Evakueringspunkter
Særlige risikomomenter
Gradering Stjerner, Gradering iht Grov gradering på hav
Turledelse. Antall, ferdighetsnivå
Samlet vurdering

--

ÅRSÅKS-FAKTORER	PERSONER	UTSTYR	MILJØ
	Manglende padleferdigheter Dårlig fysisk form Dårlig ledelse Dårlig gruppekontroll Svømmeudyktig	Feil bekledning Feil utstyr Tap av/skade på utstyr Mangelfull kunnskap om utstyr	Vær, vind, bølger og strøm. Luft- og vanntemperatur Kryssing lange strekk/åpent hav Sikt Båttrafikk Kryssing av båtled

Stjernesystemet		Krav til deltakere
*	Svært skjermet farvann. Eksempel er et lite havnebasseng eller liten bukt. Vind opp til og med Beaufort styrke 1. Flau vind, 0,3 - 1,5 m/s. Sjøgang 1. Småkruset sjø med bølger opp til 0,1 meter i snitt. Ingen strøm. Ingen annen trafikk.	Ingen
**	Skjermet farvann. Eksempel på dette er indre skjærgård. Vind opp til og med Beaufort styrke 2. Svak vind 1,6 - 3,3 m/s ved vannflaten. Sjøgang 2. Smul sjø med bølger opp til 0,5 meter i snitt. Kun små krusninger ved grunner og skjær. Svært lite strøm. Lite annen trafikk.	Grunnkurs
** *	Noe eksponert farvann. Eksempel er farvann nær land med små øyer og skjær utenfor. Vind opp til og med Beaufort styrke 4. Laber bris, 5,5 - 7,9 m/s ved vannflaten. Sjøgang 3. Sval sjø med bølgehøyde 0,5 m og 1,25 m i snitt. Små brytninger ved grunner og skjær. Strøm og dønninger kan skape litt drag i sjøen. Annen trafikk må påregnes.	Teknikkurs
** **	Eksponert farvann. Eksempel er farvann nær land uten små øyer eller skjær utenfor. Vind opp til og med Beaufort styrke 5. Frisk bris, 8,0-10,7 m/s ved vannflaten. Sjøgang 4. Noe sjø med bølgehøyde 1,25 m – 2,5 m i snitt. Brytninger ved grunner og skjær. Strøm og dønninger kan skape drag og uregelmessige formasjoner i sjøen. Ved værromslag kan vind og sjøgang endre seg raskt. Annen trafikk må påregnes	Teknikkurs + noe erfaring. Vurderes av turleder
** ** *	Svært eksponert farvann. Eksempel er lange kryssinger i rom sjø, eller utsatt farvann langs land. Vind opp til og med Beaufort styrke 6. Liten kuling, 10,8 - 13,8 m/s ved vannflaten. Sjøgang 5 (2,5 m – 4 m). Kraftige brytninger ved grunner og skjær.	Teknikkurs + betydelig erfaring. Vurderes av turleder

	Strøm og døninger kan skape kraftig drag og kraftige, uregelmessige formasjoner i sjøen. Ved værromslag kan vind og sjøgang endre seg raskt. Annen trafikk må påregnes.	
--	---	--

Alarmplan

Utstyr for redning og medisinsk kontakt (mobiltelefon/VHF)

Aksjonsliste

- **Ta kontroll**
- **Varsle**
 - Medisinsk nødtelefon 113**
 - Politi 112**
 - Brann 110**
 - Kyst radio 120**
 - VHF kanal 16**
- **Sikre situasjonen**
- **Varsle klubbledelse**

All kontakt med presse skal gå igjennom klubbens offisielle kanaler. Henvis videre om presse tar kontakt.

