

# HMS-plan for (klubb)tur Elv

---

<b>Dato</b>
<b>Sted/område/elv</b>
<b>Beskrivelse av deltakerne.</b> Antall. Enkeltmannsferdigheter. Gruppeferdigheter
<b>Værmelding, vannføring</b>
<b>Primær strekning</b>
<b>Alternativ B</b>
<b>Alternativ C?</b>
<b>Evakueringspunkter</b>
<b>Særlige risikomomenter</b>
<b>Gradering</b>
<b>Turledelse.</b> Antall, ferdighetsnivå
<b>Samlet vurdering</b>

--

ÅRSAKS-FAKTORER	PERSONER	UTSTYR	MILJØ
	Manglende padleferdigheter Dårlig fysisk form Dårlig ledelse Dårlig gruppekontroll Svømmeudyktig	Feil bekledning Feil utstyr Tap av/skade på utstyr Mangelfull kunnskap om utstyr	Vær, vind, bølger og strøm. Luft- og vanntemperatur Høy vannføring Krevende formasjoner

## Alarmplan

Utstyr for redning og medisinsk kontakt (mobiltelefon/VHF)

### Aksjonsliste

- Ta kontroll
- Varsle
  - Medisinsk nødtelefon 113
  - Politi 112
  - Brann 110
- Sikre situasjonen
- Varsle klubbledelse

All kontakt med presse skal gå igjennom klubbens offisielle kanaler. Henvis videre om presse tar kontakt.