



Youngboaters 7.-9. Juni 2019

...i samarbeid med Kongsberg Padleklubb

Er du, eller har du kule kids mellom 6-15 år som er keen på elvepadling? Da vil vi ha akkurat dere med på Youngboaters samling i Kloppfoss, 7.-9. juni! Dette er en lavterskel samling som tar imot kids fra alle nivåer. Øktene på vannet vil bestå av teknikktraining, lesing av elv, sikkerhet, surfing og lek. Vi leier fiskeforeningen sine lokaler rett på spotten i Kloppfoss; der har vi tilgang til spisesal, kjøkken og do. Spotten er trygg og vennlig, med dypt vann og grad 1 til 3 stryk, t.o.m. strand på put-in –perfekt!

Hvem: kids mellom 6-15 år (med foreldre)

Dato: fredag 7.juni - søndag 9.juni.

Sted: Kloppfoss, Industriveien, Kongsberg.

Helgens fokus: trygghet i vann gjennom lek/moro, teknikktraining, svømming/sikkerhet OG lage et sosialt arena for unge padlere.

Instruktører: Valerie Bertrand + Eirik Pedersen (lang padleerfaring og foreldre av 2 unge padlere -søk oss opp på Facebook!)

Overnatting: i telt (eller i bil!) på stedet

Mat/drikke: alle tar med, felles grilling lørdag kveld. KIWI-butikk ca 2km unna.

Foreldre: med, på vann eller på land

Deltageravgift: kr.200 per barn for hele helgen. Betales enten på...

VIPPS 523662 eller til konto 2291 20 29321. Marker med "Youngboaters Juni 2019 + BARNETS NAVN".

Påmelding: i kommentarfeltet på Facebook eller til Valerie (se kontakt under) med NAVN, ALDER og NIVÅ (nybegynner eller viderekommende).

Utstyr: bør helst ha fra før, men ta kontakt om ikke; Kongsberg padleklubb har en del utstyr som kan lånes for helgen.

PROGRAM:

Fredag:

kl.18-21: oppmøte + camp set-up

Lørdag:

kl.10-11:30: padleøkt -basics -nivådelt

kl.12-14:00: lunsj + fotball/frisbee/lek på land

kl.14:00-15:30: padleøkt -svømming/surfing/sikkerhet -nivådelt

kl.15:30-16:30: 'andeløp'/moro i vann -alle

kl.17-18:30: felles grilling

kl.19-21: samvær/paddefilm?

Søndag:

kl.10-11:30: padleøkt -basics/slalåm -nivådelt

kl.12-14:00: lunsj + avreise (evt frivillig økt før)

Utstyrsliste:

-mat + drikke + grillmat til lørdags kveld + snacks for hele helgen

-sovepose + pute + underlag + telt

-padleklær (eks. våtdrakt med lange armer/ben) + hjelm + redningsvest + kajakk
+ åre

Kontaktperson: Valerie på Messenger, epost: val.bertrand@gmail.com eller

99154139

Youngboaters på Facebook: <https://www.facebook.com/groups/21583013782/about/>