| **Internkontroll innebærer at virksomheten skal:** | **Forskriftens krav til dokumentasjon** | **Hvordan dokumenterer vi i Kongsberg Padleklubb?** |
| --- | --- | --- |
| 1. sørge for at de lover og forskrifter i helse-, miljø- og sikkerhetslovgivningen som gjelder for virksomheten er tilgjengelig, og ha oversikt over de krav som er av særlig viktighet for virksomheten |  | <http://www.regelhjelp.no/no/Lenker-regelverk/?bransjeid=5380&kategoriid=-1>  Særlig viktige krav, se nedenfor |
| 2. sørge for at arbeidstakerne har tilstrekkelig kunnskaper og ferdigheter i det systematiske helse-, miljø- og sikkerhetsarbeidet, herunder informasjon om endringer | - |  |
| 3. sørge for at arbeidstakerne medvirker slik at samlet kunnskap og erfaring utnyttes | - | Sikkerhetsfokus i alle aktiviteter  Takhøyde og åpenhet for å diskutere sikkerhet  Medlemsmøter med sikkerhet som fokus |
| 4. fastsette mål for helse, miljø og sikkerhet | må dokumenteres skriftlig | 02 Mål for HMS |
| 5. ha oversikt over virksomhetens organisasjon, herunder hvordan ansvar, oppgaver og myndighet for arbeidet med helse, miljø og sikkerhet er fordelt | må dokumenteres skriftlig | Klubbens nettside - organisasjon |
| 6. kartlegge farer og problemer og på denne bakgrunn vurdere risiko,  samt utarbeide tilhørende planer og tiltak for å redusere risikoforholdene | må dokumenteres skriftlig | * Generell risikovurdering Elv, med stedsspesifikke risikovurderinger for de mest brukte stedene * Generell risikovurdering Rafting * Generell risikovurdering Hav, med stedsspesifikke risikovurderinger for de mest brukte stedene * HMS-skjema for klubbtur elv * HMS-skjema for klubbtur hav * Kompetansekrav for tilgang til klubbutstyr |
| 7. iverksette rutiner for å avdekke, rette opp og forebygge overtredelser av krav fastsatt i eller i medhold av helse-, miljø- og sikkerhets- lovgivningen | må dokumenteres skriftlig | Aktivitetsrapport – del for rapport om uønsket hendelse |
| 8. foreta systematisk overvåkning og gjennomgang av internkontrollen for å sikre at den fungerer som forutsatt | må dokumenteres skriftlig | Årlig gjennomgang i styret  Eget punkt i årsmeldingen |

# Særlig viktige krav i HMS-lovgivningen

Arbeidsmiljø

|  |
| --- |
| * [Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning §10-1 om planlegging og tilrettelegging av arbeidet](http://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-06-1355/KAPITTEL_10#%C2%A710-1) * Frivillige (leder trening, turleder) kommer inn under AML med forskrifter når aktiviteten de leder inneholder risikomomenter. Jf <https://www.arbeidstilsynet.no/arbeidsforhold/ansettelse/frivillig-arbeid/> * Arbeidsgiver skal planlegge arbeidet og kontrollere rutinene for det systematiske arbeidsmiljøarbeidet, slik at arbeidet kan utføres sikkert og helsemessig forsvarlig. * a) Det skal iverksettes tiltak for å fjerne eller motvirke risikofaktorer. Tiltak for å redusere eksponering for risikofaktorer skal gjøres ved kilden så langt det er mulig. |
| * [Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning §12-1 om risikovurdering og særlig tilpassede tiltak for arbeidstakere under 18 år](http://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-06-1355/KAPITTEL_12#%C2%A712-1) * Om vi bruker instruktører under 18 år |
| * [Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning §7-1 om gjennomgående krav til risikovurdering](http://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-06-1355/KAPITTEL_7#%C2%A77-1) * Kartlegging og risikovurdering, samt planer og tiltak som utløses av risikovurderinger, skal dokumenteres i den form og det omfang som er nødvendig på bakgrunn av virksomhetens art, aktiviteter, risikoforhold og størrelse og oppbevares slik at opplysningene kan anvendes på et senere tidspunkt. |
| * [Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning §8-1 om gjennomgående krav til opplæring](http://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-06-1355/KAPITTEL_8#%C2%A78-1) * Vil i hovedsak gjelde klubbens ansvar overfor kursholdere og turledere |
| * [Forskrift om utførelse av arbeid §10-2 om krav om dokumentert sikkerhetsopplæring ved bruk av arbeidsutstyr](http://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-06-1357/KAPITTEL_3-1#%C2%A710-2) * Vil i hovedsak gjelde klubbens ansvar overfor kursholdere og turledere |
| * [Forskrift om utførelse av arbeid §10-5 om alminnelige plikter for arbeidsgiver ved bruk av arbeidsutstyr](http://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-06-1357/KAPITTEL_3-1#%C2%A710-5) * Vil i hovedsak gjelde klubbens ansvar overfor kursholdere og turledere |
| * [Internkontrollforskriften](https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/1996-12-06-1127) * Krav om innhold i et HMS-system, jf tabellen over |

Brann- og eksplosjonsvern

* [Internkontrollforskriften § 5 om innholdet i det systematiske HMS-arbeidet](http://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/1996-12-06-1127/%C2%A75?q=Internkontrollforskriften+%C2%A7+5#%C2%A75)
* Først når vi får klubbhus…

El-sikkerhet

* [Forskrift om elektrisk utstyr](https://lovdata.no/dokument/LTI/forskrift/2017-10-10-1598)
* [Internkontrollforskriften](http://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/1996-12-06-1127?q=Internkontrollforskriften)
* Først når vi får klubbhus…

Forbrukertjenester

|  |
| --- |
| * [**Produktkontrolloven**](https://lovdata.no/dokument/NL/lov/1976-06-11-79?q=produkt) * § 1.Lovens formål   Denne lov har til formål å:  a) forebygge at produkter og forbrukertjenester medfører helseskade, herunder sørge for at forbrukerprodukter og forbrukertjenester er sikre,   * § 2.Lovens saklige virkeområde   Denne lov kommer til anvendelse på produksjon, herunder utprøving, innførsel, omsetning, bruk og annen behandling av produkt og forbrukertjenester.   * § 3.Aktsomhetsplikt m.v. * Den som eier eller leder virksomhet som tilbyr forbrukertjenester, eller utfører arbeid i slik virksomhet, skal vise aktsomhet og treffe rimelige tiltak for å forebygge at forbrukertjenesten medfører helseskade. Mottaker av forbrukertjeneste skal vise aktsomhet ved benyttelse av tjenesten. |
| * [**Forskrift om sikkerhet ved rafting**](http://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/1994-09-19-994?q=Forskrift+om+sikkerhet+ved+rafting) * § 1.Formål   Denne forskrift har til formål å forebygge at rafting medfører helseskade for deltakere.   * § 2.Virkeområde   Forskriften omfatter:  1) Raftingutstyr.  2) Bruk av deltakernes personlige verneutstyr.  3) Virksomhet som arrangerer rafting som en organisert tjeneste.  Forskriften gjelder også for den som er ansvarlig for eller utfører arbeid i virksomhet som arrangerer rafting som en organisert tjeneste.   * § 3.Definisjoner * Med anerkjent norm menes veiledning, standard m.v. som innen et fagområde er internasjonalt og/eller nasjonalt anerkjent. * Kapittel 2. Krav til raftingutstyr   § 4.Raftingutstyr  Raftingutstyr skal være slik utformet at det ikke medfører helseskade for deltakerne. Dette kan oppfylles ved at utstyret er i henhold til anerkjente normer eller ved at personell med tilstrekkelig kompetanse foretar en særskilt vurdering av utstyret. En slik vurdering skal kunne dokumenteres og på oppfordring forevises produktkontrollmyndighetene.   * Kapittel 3. Krav til virksomheten mm.   § 5.Virksomheten  Den som er ansvarlig for virksomhet som tilbyr rafting må ha systemer for å dokumentere at raftingen ikke medfører helseskade for deltakerne.   * § 6.Instruksjon   Før rafting finner sted, skal alle deltakere ha fått nødvendig instruksjon om farkosten og manøvrering av denne, båtdisiplin, evt. farer på den strekning som skal raftes og hvordan farene unngås, og redningsarbeid. Spesielt skal egenredning instrueres. All instruksjon, både før raftingen tar til og under turen, skal foregå på språk som deltakerne forstår.   * § 7.Ferdsel på elv/vannåre   Ferdselen skal til enhver tid vurderes i forhold til strekningens vannføring og kjente farer. Ferdsel skal kun foregå når det vurderes som sikkerhetsmessig forsvarlig.   * § 8.Deltakere   Den som er ansvarlig for virksomheten plikter å se til at deltakerne er skikket for å delta i rafting. Deltakernes alder, vannfølelse, fysikk, helse og praktiske ferdigheter skal vurderes i forhold til den strekning som skal raftes. Deltakere, som skal rafte høyere vanskelighetsgrader, skal  1) ha en viss trening i og erfaring fra rafting på lavere grader,  2) ha utvist gode ferdigheter og  3) ha gjennomgått trening i egenredning.   * § 9.Deltakernes utstyr   Den som er ansvarlig for virksomheten plikter å se til at deltakerne minst er utstyrt med følgende verneutstyr: drakt som beskytter ved opphold i vann, egnet fottøy, utstyr for tilstrekkelig friksjon mellom drakt og farkost, utstyr for oppdrift i vann og utstyr til vern mot slag av utsatte kroppsdeler. Når forholdene tilsier det, skal drakter som dekker hele kroppen være tilgjengelig.   * § 10.Personell og guider   Den som er ansvarlig for virksomheten plikter å ha systemer for å dokumentere at det ikke benyttes annet personell/guider enn de som har nødvendig kompetanse, slik at rafting ikke medfører helseskade for deltakerne. Personell/guider skal inneha særlige kunnskaper innen redning og førstehjelp.   * § 11.Beredskap og redning   Det skal forefinnes rednings- og førstehjelpsutstyr i farkostene og ellers hvor det kan forventes å være behov for det. Trening i å bruke dette skal være gjennomført.  Den som er ansvarlig for virksomheten skal ha en beredskapsplan, slik at skadeomfanget i tilfelle av ulykkessituasjoner begrenses til et minimum. Beredskapsplanen skal kunne følges av guider og annet personell og blant annet inneholde beskrivelse av tiltak for å møte aktuelle fare- og ulykkessituasjoner. |
| * [Forskrift om tryggleiken ved sportsdykking](http://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/1994-11-10-1134?q=Forskrift+om+tryggleiken+ved+sportsdykking) |
| * [Produktkontrolloven § 6b om meldeplikt](http://lovdata.no/lov/1976-06-11-79/%C2%A76b) |

Forurensning

* [Avfallsforskriften](http://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2004-06-01-930?q=avfallsforskriften)

Miljø og helse

Produkter

* [Produktforskriften](http://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2004-06-01-922?q=produktforskriften)
* [**Produktkontrolloven**](http://lovdata.no/dokument/NL/lov/1976-06-11-79?q=produktkontrolloven)
  + Gjelder ved utlån eller utleie av klubbbutstyr
  + [Produktkontrolloven § 3 om aktsomhetsplikt](http://lovdata.no/lov/1976-06-11-79/%C2%A73)
  + [Produktkontrolloven § 6b om meldeplikt](http://lovdata.no/lov/1976-06-11-79/%C2%A76b)