

Generell risikovurdering Rafting

Kongsberg Padleklubb



GENERELT

Rafting kan være en fin inngangsport for elvepadling for barn/unge og familie/venner.

Raftens bruk i klubbsammenheng vil kunne være ukentlig i Kloppfoss og i løpet av sesongen klubbturet til Tinnelva, Grettefoss, Ottaelva og Sjoa /Austbygd.

Risikobeskrivelse og risikovurdering

For rafting gjelder samme beskrivelse som for elvepadling kajakk.

I tillegg bør disse punktene overholdes:

Turleder/raftingguide

har hovedansvaret for at turen gjennomføres på en forsvarlig måte.

Turleder har ansvar for å ha en flippline, ett rescuekit, minst en 18-20 meter kasteline (på elv med gradering over 3 helst en lenger line), førstehjelpsutstyr og en kniv lett tilgjengelig i/på vesten.

Tørrbag med ekstra varme klær, samt ekstra energi kan være en lurt. Mobiltelefon anbefales å ta med.

Padleprat/sikkerhetsprat

er obligatorisk vær gang man har med en nybegynner eller har med "nye" padlere i båten.

Sikkerhetspraten bør inneholde riktig flyteposisjon, aktiv svømming, hvordan ta imot en kasteline, hvordan få en svømmer opp igjen i båten, svømming under båten, flipping av båten (forhindring av dette og hva som skjer hvis båten flipper) og wrapping/båten sitter fast på en stein.

Sikkerhet

en raft er aldri på tur alene. Man bør ha med minst en annen raft/eller en kajakkpadler som sikringsbåt. Hvis vannføringen er høy /krevende/ny elv eller har med mange barn/unge bør man vurdere å ha med flere kajaker som sikring.

Anbefalinger

Familierafting (fra ca 7 år), Kloppfoss, Tinnelva og Ottaelva (mye og kaldt brevann, ekstra varme klær i tørrbagen).

Sjoa (normalen/playrun) (over 15 år)

Sjoa (Åseng)/Austbygd (over 18 år)