

HMS-plan for (klubb)tur Hav

Dato
Sted/område
Beskrivelse av deltakerne. Antall. Enkeltmannsferdigheter. Gruppeferdigheter
Værmelding, tidevann og strøm
Primær rute
Alternativ B
Alternativ C?
Evakueringspunkter
Særlige risikomomenter
Gradering Stjerner, Gradering iht Grov gradering på hav
Turledelse. Antall, ferdighetsnivå
Samlet vurdering

ÅRSÅKS-FAKTORER	PERSONER	UTSTYR	MILJØ
	Manglende padleferdigheter Dårlig fysisk form Dårlig ledelse Dårlig gruppekontroll Svømmeudyktig	Feil bekledning Feil utstyr Tap av/skade på utstyr Mangelfull kunnskap om utstyr	Vær, vind, bølger og strøm. Luft- og vanntemperatur Kryssing lange strekk/åpent hav Sikt Båttrafikk Kryssing av båtled

Stjernesystemet		Krav til deltakere
*	Svært skjermet farvann. Eksempel er et lite havnebasseng eller liten bukt. Vind opp til og med Beaufort styrke 1. Flau vind, 0,3 - 1,5 m/s. Sjøgang 1. Småkruset sjø med bølger opp til 0,1 meter i snitt. Ingen strøm. Ingen annen trafikk.	Ingen
**	Skjermet farvann. Eksempel på dette er indre skjærgård. Vind opp til og med Beaufort styrke 2. Svak vind 1,6 - 3,3 m/s ved vannflaten. Sjøgang 2. Smul sjø med bølger opp til 0,5 meter i snitt. Kun små krusninger ved grunner og skjær. Svært lite strøm. Lite annen trafikk.	Grunnkurs
** *	Noe eksponert farvann. Eksempel er farvann nær land med små øyer og skjær utenfor. Vind opp til og med Beaufort styrke 4. Laber bris, 5,5 - 7,9 m/s ved vannflaten. Sjøgang 3. Sval sjø med bølgehøyde 0,5 m og 1,25 m i snitt. Små brytninger ved grunner og skjær. Strøm og dønninger kan skape litt drag i sjøen. Annen trafikk må påregnes.	Teknikkurs
** **	Eksponert farvann. Eksempel er farvann nær land uten små øyer eller skjær utenfor. Vind opp til og med Beaufort styrke 5. Frisk bris, 8,0-10,7 m/s ved vannflaten. Sjøgang 4. Noe sjø med bølgehøyde 1,25 m – 2,5 m i snitt. Brytninger ved grunner og skjær. Strøm og dønninger kan skape drag og uregelmessige formasjoner i sjøen. Ved værromslag kan vind og sjøgang endre seg raskt. Annen trafikk må påregnes	Teknikkurs + noe erfaring. Vurderes av turleder
** ** *	Svært eksponert farvann. Eksempel er lange kryssinger i rom sjø, eller utsatt farvann langs land. Vind opp til og med Beaufort styrke 6. Liten kuling, 10,8 - 13,8 m/s ved vannflaten. Sjøgang 5 (2,5 m – 4 m). Kraftige brytninger ved grunner og skjær. Strøm og dønninger kan skape kraftig drag og kraftige, uregelmessige formasjoner i sjøen. Ved værromslag kan vind og sjøgang endre seg raskt. Annen trafikk må påregnes.	Teknikkurs + betydelig erfaring. Vurderes av turleder

Sjekkliste for padletur

Forberedelse:

Forhåndsinformasjon om turen, f.eks. på Facebook, gir turlleder anledning til

- Redegjøre for hva som forventes av kompetanse for å gjennomføre turen (vanskelighetsgrad og distanse)
- Oppfordre deltakerne til å sjekke værmelding, og ta ansvar for å ha egnet utstyr
- Be om tilbakemelding fra deltakere som ønsker å være med på turen
- Be om tilbakemelding fra deltakere som ønsker å låne/leie klubbens utstyr
- Ta kontakt med deltakere som ikke er kjente/

Oppmøte

- Turdeltakere skriver inn navn og telefonnummer i loggbok i Padlebua (om turen går derfra)
- Lever ut utstyr som skal lånes – og sjekk at alt er i orden
- Turlleder samler alle deltakere på land før turen starter for å avklare padle(r) forutsetninger og kompetanse.
- Gjør klart at “Du er påmeldt en tur – og en del av gruppa hvis du ikke tydelig melder deg av turen”
- Sjekk deltakernes utstyr og kompetanse
- Spør om spesielle medisinske forhold / dagsform som kan påvirke padlingen, og at dette gjerne kan skje på tomannshånd
- Sjekk deltakerlisten
- Informer om at kun klubbens medlemmer omfattes av HPT`s forsikringsordning
- Redegjør for planlagt tur, med alternative ruter
- Redegjør for din risikovurdering for turen
- Tilpasse turen etter deltakerne hvis det er avvik mellom turens vanskelighetsgrad og gruppas kompetanse

- Vurder om det er tjenlig å dele gruppa, slik at turansvarlig følger de som velger den oppsatte klubbturen. Andre kan da dra på uorganisert tur.
- Bestemme padleformasjon (Makker, Første person, Siste person osv)
- Turlleder må vurdere om noen deltakere ikke kan tillates å delta på turen (manglende utstyr, kompetanse eller medisinske forhold)
- Informer om hvordan løpende informasjon vil bli gitt underveis på turen
- Informer om hvordan personer som ønsker å forlate gruppa skal forholde seg
- Turlleder og evt. hjelpere avklarer hvordan kommunikasjon, signaler og avvik skal håndteres underveis (velt, båttrafikk, uhensiktsmessig spredning på gruppa mm.)

Padle ut

- Samle alle på vannet før turstart
- Sjekk utstyr og innstillinger på kajakk
- Turlleder og evt. hjelpere finner sine posisjoner, og gruppa informeres om formasjon og gruppepadling, samt første stoppested/samlingssted

Pause

- Velg egnet sted for pause i forhold til nedkjøling og ilandstigning og trivsel
- Sikring av utstyr under pause (gjelder særlig ved overnatting)
- Sjekk at alle deltakerne er ok (nedkjøling, helse (psykisk og fysisk), drikke og mat)
- Spør om ønsket veivalg for hjemtur, og særlige forhold (tåke, mørke, personlige, utstyrsmessige) som tilsier endringer i planer
- Informer om turen hjemover og evt. behov for påkledning og rammer for gruppepadling
- Informer om avreisetidspunkt i god tid (vi drar om 10 minutter)

Padle hjem

- Samle gruppa på vannet
- Sjekk utstyr og innstillinger
- Finn posisjoner og gruppa informeres om rammer for gruppepadling og kommunikasjon. Evt. bruk av lys.
- Avtal tidspunkt/rammer for felles samling ved ankomst hjemsted

Avslutning

- Samle alle deltakerne for en kort debrief.
- Avtale og oppfordre deltakere til å dele opplevelser på Facebook. Melde fra hvis noen ikke ønsker bilde og navn publisert.

Etterarbeid

- Ved uønsket/spesielle hendelser (vær, personskade og skade på klubbens utstyr) så skal turleder lager en enkel rapport og sende til styret samme dag.

Alarmplan

Utstyr for redning og medisinsk kontakt (mobiltelefon/VHF)

Aksjonsliste

- **Ta kontroll**
- **Varsle**
Medisinsk nødtelefon 113
Politi 112
Brann 110
Kyst radio 120
VHF kanal 16
- **Sikre situasjonen**
- **Varsle klubbledelse**

All kontakt med presse skal gå igjennom klubbens offisielle kanaler. Henvis videre om presse tar kontakt.