



Padlevett

Kongsberg padleklubb

1. Faremomenter ved padling er nedkjøling (hypotermi), drukning og fysiske skader.
2. En bør ikke padle under forhold verre enn det en på forhånd har øvd på og mestrer redningsteknikker i.
3. En bør unngå å padle alene, uansett egne ferdigheter.
4. Hold god gruppedisiplin.
5. Bruk alltid godkjent padlevest.
6. Ved fare for hodeskader, bruk hjelm. Dette gjelder elvepadling, padling i strøm, surfing eller padling i brottene.
7. Kle deg etter vanntemperatur, ikke lufttemperatur.
8. Ha alltid med ekstra klesskift.
9. Vær forsiktig ved padling i mørket. Lanterner er påbudt.
10. Gruppen skal alltid ha med nødvendig sikkerhets utstyr.
11. Sørg for at kajakken og utstyret er i god stand. Vanntette skott i havkajakker, flyteposer i elvekajakker.
12. Hør på værmeldingen og vis respekt for denne.
13. Snakk med kjentfolk før du skal padle i nye områder
14. Alkohol og padling hører ikke sammen
15. Vis hensyn, både under transport, klargjøring og padling
16. Husk sporløs ferdsel