

Oppsummering fra klubbkveld 18.03.15

Hva vil vi med klubben? Hva skal vi holde på med? Mål? Mission statement?

Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe3
Hva vil vi med klubben? "Create a kick-ass club" • Den som padler mye • En klubb med stor bredde og flere padleaktiviteter • Elv, hav, tur, flattvann • En klubb med mye kompetanse • En klubb med mye aktivitet	Hva vil vi med klubben? • Ha mange padlere • Padle mye • En allsidig klubb: Elv, raft, flattvann • Få med familier	Hva vil vi med klubben? • Flest mulige aktive padlere • Et levende padlemiljø • Et miljø som går ut over den rene padlinga • Et miljø å trives i, som en oppsøker også uten å padle
Hva skal vi holde på med? • Kommunikasjon - o Forum: Styrker og svakheter - o Andre kanaler: FB-gruppe, SMS.-gruppe • Organisering av tirsdagstrening - o Dedikerte personer hver gang - o Be om ekstra hjelp ved behov - o Halvårsprogram med treningselementer - o Letter forberedelser, gir progresjon • Vil naturlig bli to grupper - o De som må ha hjelp - o De som er sjølgående • Bassengtreningene, mere bassengplass på ukedager • Polo som bassengaktivitet • Den sosiale delen, få til et sosialt miljø, samlende aktiviteter (grill, kafe, etc) • Våtdrakter til utlån	Hva skal vi holde på med? • Ha et sted å gå ut med flatvannsbåter, flytebrygger • Familiepadling, flere familier sammen • Samabeid flattvann – elv "Lære framdriftstak, lære annet • Delta i konkurranser, delta i mosjonsløp • Arrangere langt mosjonsløp • Nybegynnerkurs flattvann/hav • Utdanne aktivitetsledere flattvann/hav • Faste treningsdager + kommunikasjon om dem • Naturlige møtepunkter mellom gruppene - Crossover	Hva skal vi holde på med? • Grilling ved sesongstart • Den sosiale delen • Dra på tur. Dagsturer og ikke minst det å dra sammen på helgetur og få med det sosiale aspektet • Diverse konkurranser: Z-drag, kasteline, andre konkurranser for alle nivåer • Sette personlige mål, jobbe mot dem i løpet av sesongen • Lage interne utmerkelser - o Padle fra – til - o Kristisk kompetanse - o Berging, osv • Heve sikkerhetskompetanse i klubben • Vedlikehold av redningsferdigheter • Kake

Momenter som kom fram i plenum etter gruuepenes framlegg:

- Fysisk trening
 - o Utholdenhet
 - o Styrke
 - o Skadeforebyggende
 - o På vann og land
 - o Halltid fra oktober til påske
- Har klubben en sportslig ambisjon
 - o Bølga: Et anlegg for å nå et mål, eller et leketøy?
- Gjøre padlingen enklere
 - o Enklere å dra på tur
 - o Enklere å konkurrere
- Lavere terskel for å bli med på tur
- De treningsansvarlige: En begrenset gruppe som kan bli utbrent
- Aktivitet og veiledning for mellomnivået og de erfarne
- Besøke naboklubber når de har trening

Renskreket fra flipoverark 19.03.15

OJ Resser