

## RISIKOVURDERING FOR KONGSBERG PADLEKLUBB

| Nr.      | Arbeidsoperasjon                                 | Faremoment                                                                                  | Årsak                                                               | Risikoreduserende tiltak                                                                                                                                                    | Kommentar                                                                                                                          |
|----------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b> | <b>Transport</b>                                 |                                                                                             |                                                                     |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                    |
| 1,1      |                                                  | Generelle trafikkfarer                                                                      | Diverse                                                             |                                                                                                                                                                             | Forholdet er ikke videre behandlet, da det forutsettes at vanlige normer og regler for vegtrafikk overholdes.                      |
| 1,2      | Transport av utstyr                              | Løs last på takstativ eller henger                                                          | Dårlig, feil eller mangelfull sikring                               | Sikre last tilstrekkelig med de nødvendige midler. For øvrig forutsettes at andre regelverk med hensyn til last på tak eller henger følges.                                 | Ved tvil om lasten er sikret godt nok anbefales å stanse etter en kort stund for å kontrollere at lasten fortsatt sitter godt nok. |
| 1,3      | Parkering                                        | Hindre trafikk eller skape farlige trafikale situasjoner under parkering, av- og pålasting. | Mangelfull, feil eller dårlig midlertidig eller permanent parkering |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                    |
| 1,4      | Av-/påstigning                                   | Skape farlig situasjon for fører eller passasjerer under av- og påstigning                  | "                                                                   |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                    |
| <b>2</b> | <b>Ferdse på land</b>                            |                                                                                             |                                                                     |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                    |
| 2,1      | Bæring, synfaring, eller annen aktivitet på land | Fall på land                                                                                | Bratt terreng, glatt terreng, ulendt terreng.                       | Vurder om det finnes annen sikrere adkomst nærheten. Bruk tau eller klatreutstyr om nødvendig. Hjelp hverandre. Vurder om alle i gruppa er skikket til den valgte ferden.   |                                                                                                                                    |
| 2,2      |                                                  | Fall i vann                                                                                 | Bratt, ulendt, glatt                                                | Samme tiltak som for fall på land. I tillegg: Benytt sikkerhetsutstyr som i elv ved ferdsel nærmere enn 3 m fra strømmende vann. Ta med kasteline ved synfaring og lignende | Se også momenter under "Nedkjøling"                                                                                                |
| <b>3</b> | <b>Ferdse i rolig vann</b>                       |                                                                                             |                                                                     |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                    |

| Nr. | Arbeidsoperasjon                                                             | Faremoment                                         | Årsak                                                                  | Risikoreduserende tiltak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Kommentar                                                                                                                            |
|-----|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3,1 | Nedkjøling - kan være resultat av både kaldt vær/dårlige klær og fall i vann | Nedkjøling, nedsatt vurderingsevne, nedsatt styrke | Hypotermi                                                              | Vær kledd for den aktuelle turen og de rådende forholdene. Ved fall i vann, påse at det settes av tid til, om nødvendig, skift av klær. Vurder alltid temperatur både i vann og i luft ved valg av bekledning. Pass på kameratene dine og se etter tegn på hypotermi; skjelving, redusert styrke, redusert koordineringsevne, redusert taleevne, apati. | Merk spesielt turer om våren når lufttemperaturen kan være forholdsvis høy, men vanntemperaturen fortsatt er vinterlig.              |
| 3,2 |                                                                              | Drukning                                           | Fall i vann, velt av båt                                               | Pass på kameratene, og påse at folk som kantrær faktisk kommer seg opp. Det anbefales alltid å bruke flytevest. Bruk nødvendig bekledning for de aktuelle forholdene (våtdrakt/tørdrakt)                                                                                                                                                                | Det vises til regler for flytevester og redningsutstyr for fritidsbåter, og medlemmene oppfordres til å følge normale sjøvettsregler |
| 3,3 |                                                                              | Kollisjon med annet fartøy                         | Feil manøvrering, dårlig synlighet, feilberegning av kurs og hastighet | Det vises til regler vedrørende ferdsel i sjøen. Vær synlig. Bruk lykt i mørket eller ved dårlig sikt. Beregn ekstra god avstand til andre båter. Ikke regn med at andre båtførere ser/bryr seg om deg.                                                                                                                                                 |                                                                                                                                      |
| 4   | Ferdsel i strømmende vann                                                    |                                                    |                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                      |
| 4,1 |                                                                              | Nedkjøling, nedsatt vurderingsevne, nedsatt styrke | Hypotermi                                                              | Vær kledd for den aktuelle turen og de rådende forholdene. Ved fall i vann, påse at det settes av tid til, om nødvendig, skift av klær. Vurder alltid temperatur både i vann og i luft ved valg av bekledning. Pass på kameratene dine og se etter tegn på hypotermi; skjelving, redusert styrke, redusert koordineringsevne, redusert taleevne, apati. | De fleste forhold i Norge krever en form for bekledning for å motvirke nedkjøling ved ferdsel i rennende vann.                       |

| Nr. | Arbeidsoperasjon               | Faremoment                                                         | Årsak                                                                         | Risikoreduserende tiltak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Kommentar |
|-----|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4,2 |                                | Problemer med redning av svømmende padlere                         | Manglende personell, manglende utstyr (tauekroker), manglende sikring på land | Vurder sammensetning av gruppen med hensyn til antall "sterke" og "svake" padlere. Ha det nødvendig utstyr tilgjengelig (tauekriker og kasteliner). Vurder behov for spesiell sikring på land ved vanskelig partier, eller om gruppens sammensetning gjør redding av eventuelle svømmere vanskelig.                                                                                                                                                                                                          |           |
| 4,3 |                                | Problemer med redning av utstyr                                    | Manglende personell, manglende utstyr (tauekroker), manglende sikring på land | Redding av eget eller andres utstyr skal alltid nedprioriteres til fordel for redding av mennesker. Vurder fare for deg selv før du prøver å redde utstyr. Vurder fare for å bli "alene på elva" dersom du går etter utstyr, og avbryt om nødvendig. Ved tap av utstyr (spesielt båt) skal dette varsles til lokalt politi så snart som mulig (for å forhindre unødvendige leteaksjoner)                                                                                                                     |           |
| 4,4 |                                | Manglende oversikt over gruppens medlemmer etter spesiell hendelse | Oppdeling av gruppen                                                          | Sørg for å samle gruppen etter spesielle hendelser. Dersom gruppen har blitt redusert (eller delt) vurder om gruppens sammensetning er skikket til videre padling. Dersom du blir adskilt fra gruppens leder; meld fra hvor du er og hvilken tilstand du er i, oppsøk gruppen eller gi beskjed om at du velger å avbryte turen. Det er viktig at atskilt personell vurderer muligheten for at de kan bli vurdert som "savnet" - dette kan skape unødvendige og potensielt farlige lete- og redningsaksjoner. |           |
| 5   | Ulykker relatert til elvesport |                                                                    |                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |

| Nr. | Arbeidsoperasjon | Faremoment                         | Årsak                                                                                               | Risikoreduserende tiltak                                                                                                                                                                                                     | Kommentar                                                                                                                                                            |
|-----|------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5,1 |                  | Lettere personskade                | 1. hjelpsskader                                                                                     | Gruppen skal medbringe nødvendig utstyr, deriblant 1.hjelpsutstyr. Alle medlemmene oppfordres til å tilegne seg kunnskaper om 1.hjelp. Klubben skal regelmessig aktivt tilby grunnleggende 1.hjelpsopplæring til medlemmene. | Vær oppmerksom på potensielle psykologiske virkninger av alle skader - disse kan redusere dømmekraften og/eller påvirke gruppe-medlemmets evne til videre aktivitet. |
| 5,2 |                  | Alvorlige personskade              | Skader som krever tilsyn av lege                                                                    | Om nødvendig må pasient snarest evakueres til egnede fasiliteter og/eller ambulanse/redningshelikopter tilkalles.                                                                                                            | Dersom gruppen er i tvil om tiltaket, skal det "tyngste" av de aktuelle tiltakene velges.                                                                            |
| 5,3 |                  | Fastklemming, isolering på øy etc. | Fastkiling i formasjon, strøm eller isolasjon på uegnet plass (øde øy, vanskelig utgangspunkt etc.) | Gruppen skal medbringe nødvendig utstyr, deriblant kasteliner. Alle medlemmene oppfordres til å tilegne seg kunnskaper om elveredning. Klubben skal regelmessig aktivt tilby grunnleggende sikkerhetsopplæring.              | Bruk den nødvendige tiden til å gjennomføre og fullføre redning - ikke ta <u>unødvendige</u> sjanser.                                                                |