

RETNINGSLINJER FOR ELVESPORT I KLUBBREGI

GENERELT

KPKs retningslinjer knyttet til sikkerhet ved utførelse av klubbens hovedaktivitet er generelle og ikke altomfattende. Det er viktig å merke seg at klubbens hovedaktivitet av natur vil kunne innebære store variasjoner som vil kreve spesielle tiltak for å sikre forsvarlig utførelse.

PADLING UTENFOR KLUBBREGI

Turer som er avtalt mellom utøvere gjennom klubbens nettverk regnes som utenfor klubbregi dersom det ikke er spesifikt lyst ut som klubbtur. Dette vil da være en privat tur. Deltakere med medlemskap i KPK oppfordres allikevel til å vise ansvar på slike turer, og gå foran som et godt forbilde i padlemiljøet, spesielt med hensyn til sikkerhet.

RETNINGSLINJER FOR PADLING I KLUBBREGI

KPKs regler for padling i klubbregi skal følges av alle deltakere på KPK klubbtur/klubbarrangement.

Padling i klubbregi skal ledes av en Padlegruppeleder. Padlegruppeleder skal følge arbeidsinstruksen i "Instruks for padlegruppeleder".

FORMÅL

Retningslinjer for padling i klubbregi er basert på risikomomenter og den generelle risikovurderingen, og har som formål å skissere hvilket minimums nivå av sikkerhet og rutiner som forventes av normal aktivitet (padleturer) under klubbarrangement i KPK.

Elvesport er en aktivitet som innebærer en risiko, og det er derfor nødvendig med risikoreduserende tiltak. Omfanget av tiltakene vil variere avhengig av type aktivitet som skal utføres, de stedlige forholdene, og gruppen som skal utføre aktiviteten. Det vil derfor forekomme situasjoner der retningslinjene i dette dokumentet kan eller bør fravikes. En spesifikk risikovurdering av aktiviteten som skal utføres vil eventuelt bestemme om det er behov for ytterligere tiltak, eller om det kan være forsvarlig å redusere tiltakene. Dokumentet er for øvrig tilpasset elvepadling i kano eller kajakk, og det kan således være nødvendig med andre tiltak ved aktiviteter som for eksempel rafting, elvebrett etc.

Retningslinjene i dette dokumentet må anses som en basis for padleaktivitet i KPK, som vil dekke en rekke av klubbens normale elveaktiviteter, herunder faste treninger.

Nedenfor presenteres generelt elvevett. Elvevett må ikke oppfattes som absolutte regler. For å ivareta sikkerheten under padling er ferdigheter og vurderingsevne viktigere enn å følge absolutte regler:

- Padling i elv forutsetter at padleren kan svømme.
- Padle ikke i stryk før nødvendig opplæring er gjennomgått.
- Padlere på begynnernivå må alltid være sammen med tilstrekkelig erfarne padlere på elva.
- Ha alltid med nødvendig sikkerhetsutstyr.

- Organiser gruppa p0 en m0ate som ivaretar sikkerheten til hvert enkelt medlem i gruppa og gruppa som helhet.
- Synfar uoversiktlige stryk.

En risikovurdering for klubbens hovedaktivitet er gjennomf0rt, og resultatene er beskrevet i dokumentet ”Risikovurdering for Kongsberg Padleklubb”. Denne risikovurderingen inkluderer sentrale deler ved v0r aktivitet der det er knyttet en generell risiko. Det vil v0re stor variasjon i de stedlige risikofaktorene, og det b0r derfor utf0res en mer detaljert gjennomgang av risikoelement for hver enkelt padletur.

Det er imidlertid viktig 0 ta med i vurderingene at intet tiltak kan erstatte egenskaper til enkeltindividene som holdninger, aktsomhet, erfaring og oppl0ring. Det vil s0ledes v0re viktig for klubben 0 arbeide med holdningene til HMS og stimulere til 0kt kompetanse p0 omr0det blant medlemmene.

INFORMASJON OM TURER

Alle turer som arrangeres i regi av klubbens skal inneholde informasjon som gj0r at medlemmene lett kan avgj0re om turen passer deres erfarings- og ferdighetsniv0.

Mer utfyllende informasjon om turen enn det som fremg0r av terminliste skal kunne gis av turl0der/kontaktperson eller medlemmer av styret.

RETNINGSLINJER

Gjennomf0ring av elvesport i klubbregi:

1. All aktivitet i rennende vann skal i utgangspunktet utf0res av en gruppe deltakere og ha en utpekt padlegruppeleder. Unntak fra dette vil kunne forekomme der det av praktiske 0rsaker ikke lar seg gj0re 0 organisere aktiviteten i gruppe, eller der det vurderes som sikkerhetsmessig forsvarlig 0 avvike dette. Eksempel p0 unntak vil v0re klubbens faste padletreninger innenfor et begrenset omr0de.

Padlegruppeleders plikt og myndighet er beskrevet i ”Instruks for padlegruppeleder”.

2. Padletur i regi av Kongsberg Padleklubb skal foreg0 p0 en mest mulig forsvarlig og sikker m0ate. Sikkerhet skal alltid prioriteres.

3. Padlegruppen skal innrette seg etter KPKs retningslinjer og padlegruppelederens instruks.

4. Deltakere kan f0r eller underveis avvises fra 0 delta i aktiviteten. Begrunnelse for dette kan for eksempel v0re:

- a. Gruppens sammensetning.
- b. Person mangler grunnleggende eller n0dvendig utstyr for 0 delta.
- c. Person er ikke skikket til 0 delta p0 den aktuelle aktiviteten eller turen.
- d. Personen er uvillig til 0 innrette seg etter KPKs retningslinjer og/eller gruppelederens instruks.

5. Enhver deltaker har rett og plikt til 0 stanse all uforsvarlig aktivitet, samt og varsle eventuelle brudd p0 KPKs retningslinjer.

6. Padling rennende vann i regi av Kongsberg Padleklubb betinger en gruppe p0 2 eller flere padlere. anbefalt minimum deltakere er 3.

7. I krevende elver bør øvre størrelse på gruppen begrenses slik at det er mulig å holde oversikt over padlerne.

8. Forholdet mellom erfarne og uerfarne padlere må vurderes, avhengig av vanskelighetsgraden på elven. Ved stor sannsynlighet for svømmere skal gruppen bestå av tilstrekkelig antall erfarne padlere til at nødvendige redningsaksjoner kan gjennomføres på en forsvarlig måte.

9. Alle deltakere i elvesportsaktiviteter i regi av KPK skal være iført minimums grunnutrustning bestående av:

- a. Hjelme beregnet for elvesport
- b. Flytevest beregnet for elvesport
- c. Bekledning som beskytter mot nedkjøling (avhengig av vann og lufttemperatur)
- d. Kasteline
- e. Kniv

Deltakere på nybegynnerkurs eller under grunnopplæring forventes ikke ha egen kasteline og kniv.

10. Alle kajaker skal være utstyrt med flyteposer eller annen godkjent oppdrift.

11. Ved rafting i klubbregi (turer på ukjente elver eller elver med vanskelighetsgrad 2 eller mer) og med personer uten rafting erfaring, skal alltid raftene ha med seg minimum en sikringspadler eller en annen raft.

12. Som et minimum av sikkerhetsutstyr skal Padlegruppeleder/aktivitetsleder sikre at følgende utstyr er med i gruppa:

- Kasteliner, avhengig av risikoforhold. Utgangspunktet er 1 pr deltaker. Padlegruppeleder vurderer ift den enkelte tur
- Kniv. Kniv i raft skal være utformet slik at den kan punktere og skjære opp raften.
- Pin-kit bestående av 1 båndsløyge på ca 2 meter (4m i omkrets), 2 Skrukarabinere, 2 Prusikslynger (min 5 mm). Tautrinser er en fordel (obligatorisk ved rafting)
- Førstehjelpspakning for stopping av blødninger, behandling av sårskader og HLR.
- Mobiltelefon anbefales
- Reserveåre anbefales, og særlig der bæring ut er krevende eller kompleks.
- Flip-line skal være med i raft.

Elveredning

Elvepadlere bør så snart man føler seg komfortabel med elvepadling gjøre seg kjent med grunnleggende redningsteknikker i elv. Padlere med erfaring må kunne bidra i en eventuell redningsaksjon hvor dette ikke utsetter deltakeren for unødig risiko.

KPK forventer at elvepadlere, snarest mulig etter at våttkort er utstedt, deltar på NPF-approbert sikkerhetskurs.

Forsøpling:

Ta med søppel hjem. Forlat leirplass som da du kom eller bedre.